

6月 14日（金）のこんだて

えんどうごはん まぐろの更紗揚げ きんぴらごぼう

すまし汁 ギゅうにゅう

ひとくち
一口メモ

きょうの給食は、今の季節に美味しいえんどうごはんです。きょうのえんどうご
はんのえんどう豆は、小学部3、4、10、12、14、15、16組、中学部1、2、4、
5、6、7、8組、高等部5、7、8組のみなさんがさやむきしてくれました。缶詰や
冷凍のものは1年中手に入りますが、生のえんどう豆の旬は春～初夏です。新鮮な
えんどう豆は、甘みがあって風味がよくとてもおいしいです。えんどう豆のさやの
中に、みどり色の小さな豆が入っています。さやむきしてくださったみなさん、あり
がとう！（クラス配布用 一口メモより）

